

| TIDER | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|-------------|--|--|---|---------|--|
| 10.00-11.00 | | PROVA PÅ YogaMonks Sittande på stol 5/10 kl 10.00 | Lymfyoga Kurs 12 veckor Start 16/9-2/12 <i>Ninna</i> | | |
| 10.00-11.00 | | YogaMonks Sittande på stol Kurs 3 veckor Start 12/10- 26/10 <i>Ann-Charlotte</i> | | | |
| 10.00-11.30 | | | | | YogaMonks Fascia i Rörelse Löpande 10-kort När du har gått YM Fundamentals <i>Magdalena</i> |
| 18.00-19.30 | | YogaMonks Fascia i Rörelse Löpande 10-kort När du har gått YM Fundamentals <i>Magdalena</i> | | | |
| 19.00-20.00 | YogaMonks Fundamentals Kurs 4 veckor 1. Start 6/9-27/9 2. Start 4/10-25/10 1. <i>Magdalena</i> 2. <i>Ann-Charlotte</i> | | | | |